

SIROP D'ÉRABLE / MAPLE SYRUP 80 g

Valeur nutritive Nutrition Facts

pour 1/4 tasse (60 ml)
Per 1/4 cup (60 ml)

Calories 220	% valeur quotidienne* % Daily Value*
Lipides / Fat 0 g	0 %
saturés / Saturated 0 g	0 %
+ trans / Trans 0 g	
Glucides / Carbohydate 54 g	
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 53 g	53 %
Protéines / Protein 0 g	
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	
Sodium 0 mg	0 %
Potassium 200 mg	4 %
Calcium 75 mg	6 %
Fer / Iron 0,4 mg	2 %
Thiamine 0,05 mg	4 %
Riboflavine / Riboflavin 0,35 mg	27 %
Niacine / Niacin 0,2 mg	1 %
Magnésium / Magnesium 15 mg	4 %
Zinc 0,3 mg	3 %
Cuivre / Copper 0,15 mg	17 %
Manganèse / Manganese 1,65 mg	72 %

* 5% ou moins c'est peu. 15% ou plus c'est beaucoup
* 5% or less is a little. 15% or more is a lot

Valeur nutritive Nutrition Facts

pour 1/4 tasse (60 ml)
Per 1/4 cup (60 ml)

Calories 220	% valeur quotidienne* % Daily Value*
Lipides / Fat 0 g	0 %
Glucides / Carbohydate 54 g	
Sucres / Sugars 53 g	53 %
Protéines / Protein 0 g	
Potassium 200 mg	4 %
Calcium 75 mg	6 %
Fer / Iron 0,4 mg	2 %
Riboflavine / Riboflavin 0,35 mg	27 %
Cuivre / Copper 0,15 mg	17 %
Manganèse / Manganese 1,65 mg	72 %

Source négligeable de lipides saturés, lipides trans, cholestérol, sodium et fibres.

Not a significant source of saturated fat, trans fat, cholesterol, sodium or fibre.

* 5% ou moins c'est peu. 15% ou plus c'est beaucoup
* 5% or less is a little. 15% or more is a lot

ALLÉGATIONS POSSIBLES

Excellente source de manganèse
Excellente source de riboflavine
Bonne source de cuivre
Source de calcium